자동심장충격기(AED) 사용 요령

AED: Automated External Defibrillator

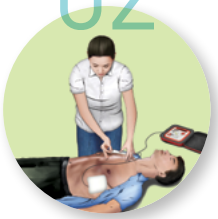


01 전원 가동



자동심장충격기를 심폐소생술에 방해가 되지 않는 위치에 놓은 뒤에 전원 버튼을 누른다.

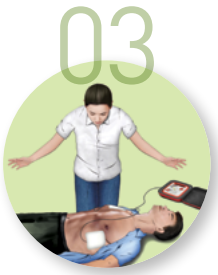
02 두 개의 패드 부착



패드 1은 오른쪽 쇄골(빗장뼈) 아래, 패드 2는 왼쪽 젖꼭지 옆 겨드랑이에 부착한다.

※ 패드 부착 부위 이물질 제거,
패드와 자동심장충격기 본체 연결

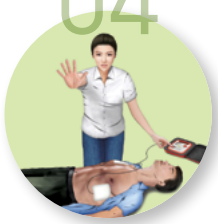
03 심장리듬 분석



"분석 중"이라는 음성 지시가 나오면, 심폐소생술을 멈추고 환자에게서 손을 뗀다. 심장충격이 필요한 경우 "심장충격이 필요합니다"라는 음성 지시와 함께 자동심장충격기 스스로 설정된 에너지로 충전을 시작한다.

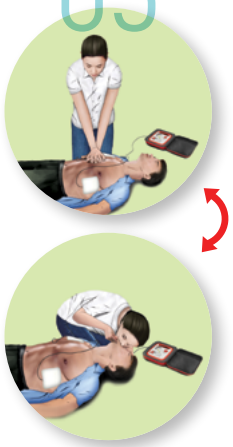
심장충격이 필요 없는 경우 "환자의 상태를 확인하고, 심폐소생술을 계속 하십시오"라는 음성 지시가 나온다. 이 경우에는 즉시 심폐소생술을 다시 시작한다.

04 자동심장충격



심장충격이 필요한 경우에만 심장충격기 버튼이 깜빡이기 시작한다. 깜빡이는 버튼을 눌러 심장충격을 실시 한다. 버튼을 누르기 전에는 반드시 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 확인한다.

05 심폐소생 다시 실시

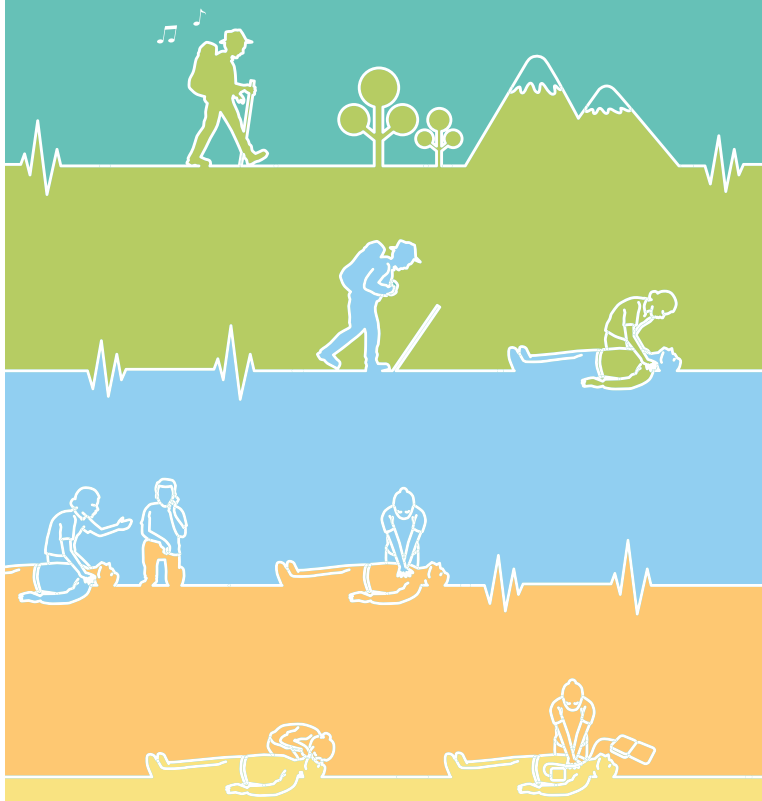


자동심장충격기를 실시한 뒤에는 즉시 가슴압박과 인공호흡 횟수를 30:2로 심폐소생술을 다시 시작한다. 이러한 자동심장충격기 사용 및 심폐소생술의 시행은 119 구급대가 현장에 도착할 때까지 지속되어야 한다.

발 행 처 국립공원관리공단
전 화 02-3279-2812
홈페이지 www.knps.or.kr
출 처 질병관리본부 만성질환관리과(http://cdc.go.kr)

즐겁고 안전한 국립공원 산행을 위한

심폐소생술 및 자동심장충격기 사용법



국립공원관리공단
KOREA NATIONAL PARK SERVICE

심폐소생술 요령(절차)

CPR: cardiopulmonary resuscitation

생명의 선을 잇는 고귀한 실천
국립공원이 함께 합니다



01



심정지 확인

양쪽 어깨를 두드리며 환자의 귀 가까이 대고 "괜찮으세요? 눈 떠 보세요"라고 큰소리로 의식의 유무를 확인한다. 동시에 움직임 등 반응과 호흡 유무 및 비정상 호흡을 관찰한다. 반응이 없더라도 움직임이 있거나 호흡을 하는 경우 심정지가 아니다.

02



도움 및 구조신고 요청

환자의 반응이 없으면 즉시 큰 소리로 주변 사람에게 도움을 요청한다. "119에 신고해 주시고 AED 요청해주세요"

03



가슴 압박 30회 실시

환자의 가슴 중앙에 깍지 낀 두 손의 손바닥 뒤꿈치를 위치시키고 팔 전체가 구부러지지 않도록 수직으로 15초 이상~18초 이내로 30회 압박한다. 압박의 깊이는 5~6cm, 압박 속도는 분당 100~120회 실시한다.

04



인공호흡 2회 실시

환자의 머리를 젖히고, 턱을 들어 올려서 기도를 개방한다. 환자의 코를 잡아서 막고 가슴이 부풀어 올라올 정도로 1초 동안 숨을 불어넣는다. 숨을 불어넣은 후에는 입을 떼고 코도 놓아주어서 공기가 배출되도록 한다. 1회 더 실시한다.

※ 인공호흡이 부담이 될 경우 가슴압박만 시행

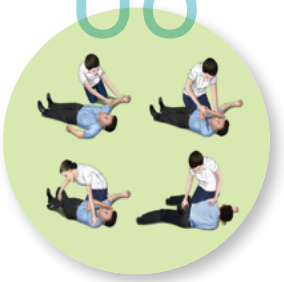
05



가슴압박과 인공호흡(30:2) 반복

이후에는 30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을 119 구급대원이 현장에 도착할 때까지 반복해서 실시한다. 심폐소생술 5주기(가슴압박과 인공호흡 30:2로 5회)를 시행한 뒤에 서로 역할을 교대한다.

06



회복 자세

가슴압박과 인공호흡을 계속 반복하던 중에 환자의 자발적 호흡, 움직임, 의식이 돌아오면 심폐소생술을 중단하고 환자를 옆으로 돌려 눕혀 기도가 막히는 것을 예방한다. 환자의 반응과 정상적인 호흡이 없어지면 심정지가 재발한 것이므로 가슴압박과 인공호흡을 다시 시작한다.