

숲속에 내 몸을 던져라

1. 목적 및 배경

- 뱀사골의 숲과 계곡에서 만날 수 있는 동,식물의 이야기와 함께 자연의 소중한 가치를 알아가며 자연 보전 의식을 높이고 더불어 국립공원의 가치와 소중함을 깨닫는다.

2. 프로그램 운영 계획

- 프로그램 분야 : 주요자연해설(○), 자유학기제(), 주니어레인저()
- 프로그램명 : 숲속에 내 몸을 던져라
- 대 상 : 전연령 20명
- 운영기간 : '20.01. ~ 12.
- 운영형태 : 매일 하루 3회(10시,14시,16시) 1시간 30분소요
- 장 소 : 뱀사골계곡자연관찰로 및 탐방안내소 일원
- 주요내용 : 국립공원의 이해, 지리산의 양서·파충류, 곤충의 이해
- 소요예산 : 1,000만원
- 참 가 비 : 무료

3. 홍보계획

- 참가자 모집 : 관내 학교 등 참가자 확보, 배너 등 제작하여 SNS 및 주요입구에 게시
- 참가자 접수 방법 : 국립공원 통합예약시스템을 활용한 온라인 접수, 유선 접수
- 사업성과 홍보 : 보도자료 제공(2회), 페이스 북 홍보(1월~12월, 월1회)

4. 평가계획

- 만족도 조사 : 본사 주관 온라인 만족도 조사
- 효과성 조사 : 불안, 우울 등 10문항을 프로그램 운영 전·후 설문조사를 통한 결과 도출

첨부 1. 일정표

2. 프로그램 개요 및 시나리오
3. 현황사진 2장 원본(각 사진 용량 3MB 이상)

<일정표>

시간	주요일정	주요 내용	비고
10:00~10:20	지리산과 국립공원 이야기	<ul style="list-style-type: none"> - 인사나누기 - 프로그램 운영 일정 안내, 주의사항 안내 	
		지리산과 국립공원이야기 <ul style="list-style-type: none"> - 지리산이야기 - 국립공원이야기 	
10:20~11:00	숲이 들려주는 이야기	숲이 들려주는 이야기 <ul style="list-style-type: none"> - 숲속 친구들 만나기(자연관찰로 모니터링) . 오감을 통한 자연관찰로 모니터링 . 모니터링에서 만난 동식물에 대한 자연해설 - 숲의 역할과 기능 알아보기 	
11:00~11:30	자연과 인간이 함께 채워가는 이야기	자연과 인간이 함께 채워가는 이야기 <ul style="list-style-type: none"> - 더불어 사는 숲 . 자연물을 이용한 자연놀이 . 나비와 나방의 비교와 곤충한살이 	
	마무리	마무리인사 <ul style="list-style-type: none"> - ‘인간과 자연의 공존’의 의미 알아보기 . 자연을 보호할 생활 속 실천 찾기 - 느낌 나누기 및 마무리 인사 	

〈단위 프로그램 개요 및 시나리오〉

자연해설	숲속에 내 몸을 던져라		활동장소 지리산국립공원 공원일원 소요시간 90분 참가대상 전연령 참가인원 20명/해설사1명 작 성 자 자연환경해설사
	활동목표 • ‘숲 속에 내몸을 던져라’ 프로그램을 통해 환경의 중요성을 교육하고 운영자와 참여자의 관계형성에 노력한다.		
준비물		• 지리산경관소개 교보재, 자연놀이 준비물, 관찰통, 핀셋, 곤충도감 등	
유의사항		• 참여자들에게 프로그램을 알기 쉽게 소개하고 안전에 유의한다 • 곤충을 함부로 만지지 않도록 유의	
단계	교육내용	교육시간	
도입 (생각열기)	<ul style="list-style-type: none"> • 인사 • 프로그램 소개 및 진행자 소개 <ul style="list-style-type: none"> - 프로그램의 의미를 정확히 전달하고 생동하는 자연에 대한 호기심을 유발하며 참여자가 적극적으로 프로그램에 참여하도록 한다. • 주의사항 안내 <ul style="list-style-type: none"> - 응급상황 발생에 따른 조치를 숙지한다. - 자연 동,식물을 함부로 훼손하지 않는다. 	5분	
전개 (놀이 및 활동)	<ul style="list-style-type: none"> • 지리산이야기 <ul style="list-style-type: none"> - ‘지리산’ 이름에 대한 이야기와 자연경관 소개 - 제 1호 국립공원 소개 및 깃대종을 알아 본다. • 숲 속 친구들의 향기를 맡아 보자 <ul style="list-style-type: none"> - 오감을 통한 자연관찰로 체험 • 관찰로에서 만난 동식물에 대한 자연해설 <ul style="list-style-type: none"> - 숲의 역할과 기능을 알아보자 • 곤충의 한 살이를 알아보자 <ul style="list-style-type: none"> - 나비와 나방을 비교해보자? - 애벌레와 어른벌레의 전혀 다른 모습을 체험 - 미래의 나의 모습을 상상해본다 - 엽서에 미래의 나의 꿈을 적어본다. 	80분	
마무리 (생각나누기)	<ul style="list-style-type: none"> • 자연의 소중함을 생활 속에서 찾아 실천해 보도록 노력하기 • 주변정리 및 손 씻기 	5분	

시나리오

여러분 혹시 지리산(智異山)이 무슨 뜻인지 알고 계시나요?

지리산은 지혜로운 이인이 많이 있는 산이라는 뜻입니다.

지리산국립공원은 깃대종인 반달가슴곰을 비롯해 다양하고 희귀한 동물, 식물, 아름다운 자연경관, 맑고 깨끗한 청정계곡 등 우리나라의 대표적인 자연생태계를 유지하고 있는 곳으로 우리나라에서 최초로 제1호 국립공원으로 지정되었습니다. 국립공원이란 한나라의 대표적인 자연 생태계와 역사, 문화 자원이 잘 보존된 곳을 말하며 학술, 생태적으로 가치가 매우 크며 삶의 질을 높여 주는 휴식처이자 미래세대를 위해 남겨 놓을 소중한 우리의 유산입니다.

이제부터 숲 속 친구들을 만나기 위해 뱀사골계곡으로 이동하겠습니다.

이 나무를 보시면 다른 나무 잎들과 다르게 잎이 특이하게 생겼습니다. 여기 떨어져 있는 잎을 살짝 비벼서 냄새를 맡아 보겠습니다. 무슨 냄새가 납니까? (답변유도)

네, 알싸한 생강냄새가 납니다. 그래서 이 나무의 이름은 생강나무입니다.

3월쯤에 앙상한 회갈색 나뭇가지에 샛노란 꽃이 소담스럽게 피는 봄의 전령사이기도 합니다. 평지에서 피는 산수유와 꽃이 비슷하여 혼동하는 경우가 많은데, 구분하는 방법은 일단 사람이 사는 마을 근처에 있는 것은 산수유, 숲 속에 자연적으로 자라는 것은 생강나무로 보면 됩니다.

이제부터 산행을 하시다가 예쁜 야생화를 보시면 몸을 낮추고, 눈높이를 맞춰서 ‘이름이 뭐니?’ 하고 한번 물어봐 주세요.

숲 속 흙을 한번 만져볼까요?

부드럽고 푹신푹신한 숲 속 흙은 아주 중요한 역할을 하는데 어떤 역할을 할까요? 부드러운 숲 속의 흙은 스펀지처럼 많은 구멍이 있어 공기와 물을 흠뻑 머금고 있을 수 있습니다. 이렇게 땅속에 스며든 물은 한 달, 두 달 혹은 그 이상 땅속을 이리저리 여행하면서 온갖 먼지와 더러움을 벗고 깨끗하고 맛있는 물이 되어 천천히 세상 밖으로 나옵니다. 이른바 녹색댐이라고 할 수 있습니다. 이외에도 숲은 우리에게 어떤 혜택들을 줄까요? 산업문명의 발전으로 인한 이산화탄소의 급증과 화학에너지의 무분별한 사용으로 오염된 공기를 정화시켜 우리가 숨 쉴 수 있는 산소를 공급해 줍니다.

여기 이 발자국은 누구의 발자국일까요?(답변유도) 네, 곰발자국입니다.

발자국을 보면 뒷발 모양이 맨발로 지나간 사람 것으로 착각할 정도로 사람 발과 비슷하고 이런 발자국에 발톱 자국이 나 있으면 십중팔구 곰발자국이라고 보시면 됩니다.

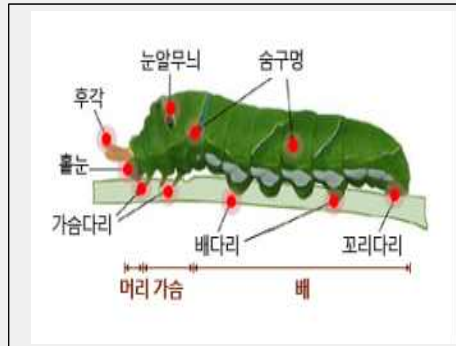
발자국을 사진으로 보는 것으로 끝낼 것이 아니라 지금부터 곰 발자국을

석고로 떠보는 체험을 해보겠습니다. (석고 뜨기 체험)

(체험을 마치고) 어때요? 실제 야생동물흔적조사 하는 기분이 들지 않았나요? 지리산을 탐방하신 기념으로 잘 간직하시기 바랍니다.

자. 이동하시면서 나뭇잎을 자세히 보시면 곤충들을 보실 수 있습니다. 곤충들의 한 살이를 보면 알- 애벌레-번데기- 어른벌레(성충)로 성장하는데 여러분들은 나비와 나방을 구별하실 수 있나요? (네, 답변유도) 나비는 주로 낮에 활동하며 더듬이는 곤봉모양이고 날개를 펴고 앉습니다. 나방은 밤에 활동하며 더듬이는 빗살모양이거나 가느다란 실모양이고 날개를 접고 앉습니다.

그러면 지금 보이는 애벌레의 생김새에 대해서 알아보도록 하겠습니다. 이제부터 애벌레와 어른벌레를 찾아보면서 애벌레와 어른벌레의 전혀 다른 모습을 보고, 알고 미래의 나의 모습을 상상해보도록 하겠습니다.



애벌레 생김새

애벌레와 어른벌레를 짝지어본다

먼저 카드를 보고 애벌레와 어른벌레를 먼저 구분한 다음 카드에 적힌 애벌레의 이름을 보고 어른벌레카드를 찾아보시기 바랍니다. 그리고 어른벌레의 카드를 보고 또 다른 이름을 여러분들이 상상해서 지어보도록 하겠습니다.

마무리

여러분 오늘 숲속에 내몸을 던져라 프로그램을 체험하시면서, 자연을 많이 느끼셨나요? 자연은 여러분들이 모르게 언제나 우리 편이 되어 모든 것을 주고 있습니다. 오늘부터는 자연에 많은 관심과 사랑으로 우리의 후손들이 웃을 수 있도록 나부터 작은 실천 부탁드립니다. 지금까지 함께 해주셔서 감사합니다. 저는 지리산전북사무소 자연환경해설사 000였습니다. 수고하셨습니다.