

무등산국립공원 대표 자연경관



서석대(천연기념물 제465호)

장불재의 동북쪽으로 약900m쯤 거대한 병풍을 둘러놓은 듯한 장엄한 돌무더기가 펼쳐져 있다. 저녁노을이 물들 무렵 햇빛이 반사되면 수정처럼 빛을 발하면서 반짝거린다하여 '서석의 수정병풍'이라고 했다. 무등산을 '서석산'이라고 부르는 것도 이 서석대의 돌 경치에서 연유한 것이다.

입석대(천연기념물 제465호)

장불재에서 서석대 방향으로 400m쯤 오르면 천연기념물 제465호로 지정된 주상절리대의 하나인 입석대가 있다. 높이가 약 10~18m이고, 기둥면이 2m 이내의 5각 또는 6각 기둥 30여 개가 동서로 늘어져 장관을 이루고 있다. 돌기둥 사이의 틈에는 이끼가 자라고 있어서 아름다운 경관을 자아낸다.

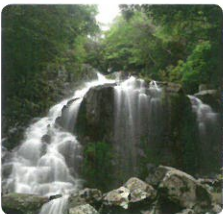


광석대

규봉암 사찰을 둘러 싸고 있는 일대의 층암괴석을 광석대라고 한다. 이곳에 서면 화산 물염적석과 동복수원지가 한눈에 들어오고, 청명한 날이면 구례 지리산, 순천 조계산, 광양 백운산, 장흥 제암산, 영암 월출산을 볼 수도 있다. 규봉암의 뒤편에 솟은 광석대는 한 폭의 한국화를 옮겨 놓은 듯 멋진 자태를 뽐낸다.

지공너덜

너덜이란 '많은 돌들이 깔려있는 비탈'을 가리킨다. 산발적으로 흩어져있는 돌들이 너덜 사이 나뭇가지들과 함께 놀라운 장관을 형성한다. 그 밖의 무당너덜, 덕산너덜, 지공너덜, 인계리너덜이 무등산 곳곳에 자리한다.



시무지기 폭포

전라도 방언으로 '시'는 세 개를 뜻하고 '무지기'는 무지개를 뜻하는데, 비가 그치고 햇살이 비치면 세 개의 무지개가 뜨는 곳이라 하여 '시무지기 폭포'라고 전해진다. 이 폭포는 무등산에서 가장 규모가 큰 폭포로 비가 온 뒤 약 70m의 물줄기가 장관을 이룬다.

백마능선

가을이면 억새꽃이 바람에 하늘거려 마치 백마의 갈기처럼 보인다고 하여 '백마능선'이라고 불린다. 입석대, 서석대, 광석대를 한 번에 조망할 수 있는 탐방 코스이며, 봄에는 키높이 철쭉 터널이 인양산 정상까지 약 1.5km 이상 펼쳐져 장관을 이룬다.



무등산국립공원 힐링로드



무등산 용추계곡 자연 길

구간 제2수원지 ~ 용추폭포 / 3.2km, 1시간

무등산 제2수원지를 지나 용추계곡을 따라 걸다 보면 다양한 식생이 잘 보존되어 있는 천연림과 용추폭포를 만날 수 있다.

무등산 조릿대 길

구간 등촌마을 ~ 배재마을(총장사) / 3km, 1시간

제4수원지 옆에 자리한 등촌마을에서 시작해 배재마을(총장사)까지 이어지는 길로 옛날 마을 사람들이 조릿대를 채취하러 다니던 길이다.



무등산 단풍터널 길

구간 원효분소 ~ 늦재 갈림길~토끼등 3.7km, 1시간 30분

늦재 갈림길부터 토끼등까지 조성되어 있는 단풍터널은 가을이면 온 산을 붉게 물들이며, 무등산을 오르는 또 하나의 즐거움을 만끽할 수 있다.

만연산 오감연결길

구간 만연탐방지원센터 ~ 만연폭포 / 3.6km, 1시간 30분

자연을 통한 명품 치유의 숲으로 시각, 청각, 후각, 미각, 촉각 등 오감을 통해 숲을 즐길 수 있는 편안한 산책로로 소나무림, 편백림, 참나무림 등이 조성(식재)되어 있어 삼림욕을 즐길 수 있다.



안양산 철쭉 군락

구간 무등산편백자연휴양림~안양산~장불재~입석재~수만탐방지원센터 / 7.2km, 4시간

안양산 정상에서 장불재 방향으로 약1km의 탐방로를 따라 매년 5월 초순이 되면 어른 키보다 큰 철쭉들이 연분홍 융단을 깔아 놓은 듯한 장관을 연출한다.

탐방프로그램



유형	제목	비고
우수 환경교육 프로그램	무등산 숲학교(국립공원 어린이 숲 유치원)	
	무등산 산음골 에코티어링(자연경관해설)	
	주니어레인저(주니어레인저 직업체험)	
건강나누리 캠프	숲하고 나하고 너나들이! (대표프로그램)	
	국립공원과 함께하는 건강나누리 캠프	
자연생태	주상절리를 찾아서(자연경관해설)	문의전화 무등산국립공원 동부사무소 (061-371-1187)
미래세대	자유학기제(국립공원 자유학기제)	
기획	방과후학교(국립공원 방과후학교)	
	찾아가는 국립공원	
체험프로그램	· 사회성증진 프로그램	
	· 국립공원과 함께하는 치유프로그램 (심, 몸과 마음이 즐겁데이-)	
역사문화	무등산 숲 속 만들기 교실	
	보물을 간직한 만연사 이야기(역사문화해설)	



무등산국립공원 생태해설 프로그램



국립공원공단
무등산국립공원동부사무소
MUDEUNGSAN NATIONAL PARK EASTERN OFFICE

대표프로그램

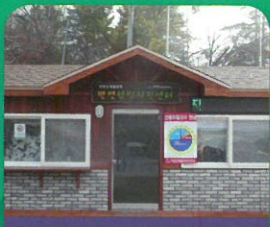
무등산

숲하고 나하고 너나들이!

해설사 추천!

서로 허물없이 터놓고 지내는 사이를 일컫는
순우리말 너나들이처럼 숲과 참여자가 편안하게
오감만족을 느낄 수 있는 프로그램입니다.

기상악화 시(미세먼지, 황사, 우천으로 인한 탐방로 통제 등)
운영이 어려울 수 있습니다. 취소 발생 시 연락드립니다.



만연탐방지원센터



오감연결길 산책로



치유숲길



오감연결길 쉼터



우수 환경교육 프로그램



■ 무등산 숲학교(국립공원 어린이 유치원)

유치원(6~7세) 어린이를 대상으로 하며, 생태와 환경을 주제로 숲에서의 오감 체험을 통해 감성과 창의성 배양 등 전인적 성장발달을 돕는 국립공원 자연체험 교육 프로그램입니다. 연간 총 8회 운영하는 지속형 프로그램으로 사계절 변화하는 국립공원의 숲을 관찰하고, 다양한 자연재료를 이용한 놀이, 만들기 등을 통해 생태적 감수성을 향상시킵니다.

●● 주요내용 소개

운영장소 무등산국립공원 만연산지구 일원, 참여 유치원

운영기간 3월~10월(월 1회) **운영시간** 1시간 30분

참여대상 화순군·담양군 소재 유치원, 어린이집(6~7세)

접수방법 공문발송 후 신청서 접수, 추첨으로 선정



■ 무등산 산음골 에코티어링(자연관광해설)

무등산권에 위치한 담양 가사문화권의 정자와 원림을 탐방하며 에코 오리엔티어링, 전통체험, 자연놀이 등 다양한 체험활동을 통한 우리 문화의 소중함에 대해 알아보고 자연과의 조화로운 삶을 경험하는 프로그램입니다.

●● 주요내용 소개

운영장소 담양 독수정원림, 소쇄원 일원

운영기간 3월~11월 **운영시간** 3시간 **참여대상** 탐방객, 가족, 학교, 단체

접수방법 전화예약, 사무소와 일정 조율 후 선정



■ 주니어레인저(주니어레인저 직업체험)

꿈과 끼를 키우는 행복교육을 위한 자율적 체험활동을 지원하고 국립공원 직업에 대한 체험을 통해 녹색일자리, 환경보호 관련 직업세계 이해도를 높여 진로 탐색의 기회를 제공하는 프로그램입니다. 연간 총 8회 운영하는 지속형 프로그램으로 자연자원 조사, 산불진화 체험, 불법행위 예방 캠페인 등 자연보호활동을 체계적으로 체험합니다. 활동 중 일부는 자원봉사활동으로 등록되며, 프로그램을 수료한 학생들에게 국립공원 명예 레인저증을 수여합니다.

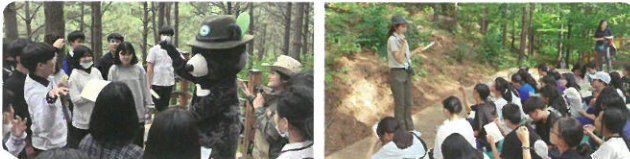
●● 주요내용 소개

운영장소 무등산국립공원 만연산지구 일원, 참여 학교

운영기간 3월~10월(월 1회) **운영시간** 1시간 30분

참여대상 광주, 전남권 소재 중·고등학교

접수방법 공문발송 후 신청서 접수, 사무소와 일정 조율 후 선정



건강나누리 캠프



무등산동부

위치 전남 화순군 화순읍 백운촌길 3-3 **문의** 061-371-1187

연계기관 화순전남대학교병원 / 전남권환경성질환경예방관리센터



환경성 질환(아토피피부염, 알레르기비염, 천식 등)이 있는 어린이들과 함께 국립공원의 맑고 깨끗한 자연에서 펼쳐지는 건강 증진 프로그램. 전문의료기관과 연계한 교육과 다양한 숲 체험 활동을 통해 환경성 질환 극복을 위한 탐방 프로그램

참여안내

- 유형 당일형, 1박2일형, 2박3일형
- 운영장소 무등산국립공원 일원, 전남권환경성질환경예방관리센터
- 참가대상 소아암, 환경성 질환 어린이가족

프로그램 구성

- 소아암, 환경성 질환 건강관리법 강의
- 전문의료진과의 상담
- 무등산국립공원 오감연결길 자연해설
- 자연놀이를 통한 스트레스 치유
- 숲 속 만들기 교실



국립공원과 함께하는 치유 프로그램

국내 대표 암 특화 병원인 화순전남대학교병원 환자들을 대상으로 하는 치유 프로그램으로 힐링 트레킹, 건강박수 및 호흡법, 힐링 요가, 만들기 체험 등 자연과 함께 하는 건강 치유 프로그램

참가대상 암 환우 및 환우 가족 30명

운영기간 4월 ~ 11월 (월 1회, 8회 운영)

운영시간 1시간 30분

운영장소 화순전남대학교병원 치유의 숲

